

SZKOŁA PODSTAWOWA NR 32

Z ODDZIAŁAMI INTEGRACYJNYMI IM. MAŁEGO POWSTAŃCA
W WARSZAWIE

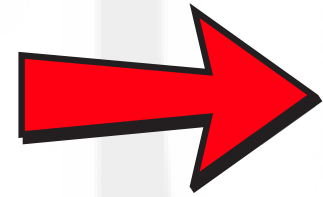
ODDZIAŁ SPORTOWY

JUDO

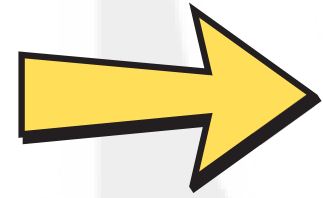
JUDO
ARCUS



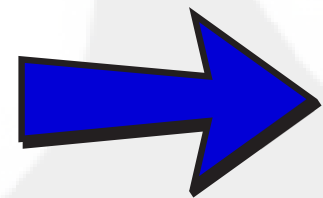
ZAŁOŻENIA WYJŚCIOWE ODDZIAŁU SPORTOWEGO



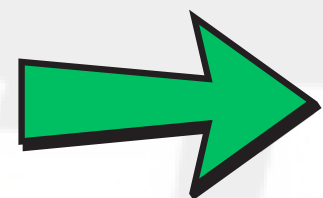
CEL TWORZENIA KLASY



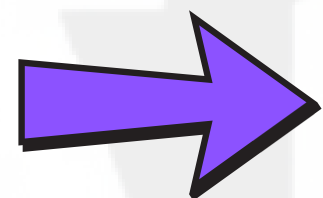
CZAS REALIZACJI



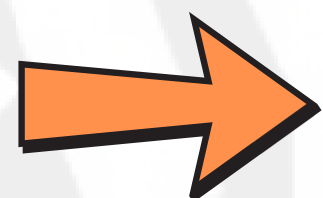
MIEJSCE REALIZACJI



NABÓR I SELEKCJA



LICZBA UCZESTNIKÓW



ZARYS ORGANIZACYJNY



CEL TWORZENIA KLASY

Cele ogólne:

1. Wdrażanie dzieci i młodzieży do całościowego, samodzielnego i przynoszącego satysfakcję uczestnictwa w kulturze fizycznej.
2. Wspomaganie harmonijnego rozwoju psychofizycznego dzieci i młodzieży.
3. Rozwijanie zainteresowań i uzdolnień sportowych uczniów.
4. Kształtowanie postaw i wychowanie w duchu sportu oraz patriotyzmu.
5. Wspomaganie rozwoju judo w Polsce.

Cele kształcenia:

1. Kształtowanie podstawowych umiejętności technicznych i taktycznych w judo.
2. Kształtowanie dążeń ucznia do osiągnięcia mistrzostwa sportowego w judo.
3. Kształtowanie osobowości i postaw w oparciu o wartości tkwiące w sporcie.
4. Zapewnienie wszechstronnego przygotowania sprawnościowego.
5. Wzmocnienie zdrowia, przestrzeganie higieny osobistej.
6. Systematyczne uczestnictwo w rywalizacji sportowej.
7. Poznawanie i stosowanie zasad bezpieczeństwa podczas aktywności fizycznej.

Realizacja powyższych celów będzie widoczna w trzech płaszczyznach czasowych:

- a. Płaszczyzna krótkotrwała (rok szkolny) – ocena na tej płaszczyźnie będzie dokonywana na podstawie testów sprawności ogólnej oraz subiektywnej ocenie prowadzącego zajęcia,
- b. Płaszczyzna średniookresowa (do ukończenia szkoły podstawowej – rok 2034) – podstawą oceny poziomu sportowego dzieci, będą wyniki zawodów ogólnowarszawskich (przede wszystkim Warszawska Olimpiada Młodzieży) i makroregionalnych (Mistrzostwa Regionu),
- c. Płaszczyzna długookresowa – Szkolenie w Szkole Mistrzostwa Sportowego im. Janusza Kusocińskiego w Warszawie



CZAS REALIZACJI



ODDZIAŁ SPORTOWY O PROFILU JUDO,

➔ ROZPOCZNIE NAUKĘ W ROKU SZKOLNYM 2025/2026

➔ ZAKOŃCZY W ROKU SZKOLNYM 2033/2034



MIEJSCE REALIZACJI

SZKOŁA PODSTAWOWA NR 32 Z ODDZIAŁAMI INTEGRACYJNYMI
UL. D.B. MEISELSA 1, 00-190 WARSZAWA



126



JEDNA Z NAJWIĘKSZYCH SAL JUDO W WARSZAWIE

NABÓR I SELEKCJA

KLASA TWORZONA BĘDZIE Z DZIEWCZĄT I CHŁOPCÓW URODZONYCH W 2018 ROKU.

SELEKCJA BĘDZIE PRZEBIEGAŁA ETAPOWO.

I ETAP – WYWIAD Z RODZICAMI, MAJĄCY NA CELU OKREŚLENIE PSYCHICZNYCH I WOLICJONALNYCH CECH DZIECKA

II ETAP – ZORGANIZOWANIE SPRAWDZIANÓW SPRAWNOŚCI OGÓLNEJ I GIMNASTYCZNYCH

III ETAP - WYWIAD LEKARSKI

IV ETAP - ZGODA RODZICÓW / OPIEKUNÓW PRAWNYCH





**LICZBA
UCZNIÓW**

**KLASA W ZAŁOŻENIU, MA BYĆ
KLASĄ KOEDUKACYJNĄ,
SKŁADAJĄCĄ SIĘ Z
OK. 20 UCZNIÓW**



ZARYS ORGANIZACYJNY



PROGRAM DOTYCZY SZKOLENIA SPORTOWEGO JUDO W KLASACH

➔ 1 - 3

➔ 4 - 8

Szkolenie sportowe w klasach sportowych i mistrzostwa sportowego zgodnie z rozrządzeniem MEN z dnia 27 marca 2017 poz. 671, obejmuje etapy szkolenia ukierunkowanego 10 – 15 lat. W przypadku dzieci młodszych, zadaniem klasy o profilu judo, będzie przygotowanie ich do szkolenia sportowego od klasy IV.

Ilość zajęć sportowych

Klasy 1 - 3 (7 godzin) 4 godziny tygodniowo zajęć judo i 3 godziny tygodniowo wychowania fizycznego

Klasy 4 - 8 (10 godzin) 6 godzin tygodniowo zajęć judo i 4 godziny tygodniowo wychowania fizycznego, co daje ok. 198 godzin rocznie judo i wychowania fizycznego.

PIOTR KAROLKOWSKI



KILKA SŁÓW O PROWADZĄCYM



- Nauczyciel, wychowawca, tata Zuzi i Antka
- licencjonowany trener Polskiego Związku judo (nr. licencji 550)
- absolwent Akademii Wychowania Fizycznego w Warszawie
- Trener II klasy
- Instruktor kulturystki
- Autor programu Ministerstwa Sportu “Wieloletni program szkolenia sportowego w zakresie judo w Szkotach Mistrzostwa Sportowego”
- Koordynator Kadr Wojewódzkich w latach 2018 - 2023
- Koordynator programu Światowej Federacji Judo „Judo in Schools” w latach 2018 - 2023
- Trener Kadry Narodowej juniorów w Judo w latach 2018 - 2022
- Wiceprezes ds. sportu Warszawsko Mazowieckiego Związku Judo
- Wicedyrektor Szkoły terapeutycznej
- Organizator, kierownik i wychowawca obozów sportowych

WSPÓŁPRACA Z LICENCJONOWANYM KLUBEM POLSKIEGO ZWIĄZKU JUDO

JUDO ARCUS

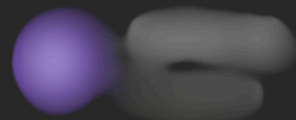








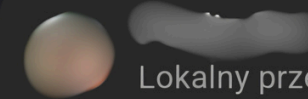
OPINIE



★★★★★ tydzień temu **Nowa**

Polecam treningi w Judo Arcus! Moje dzieci są zachwycone i nie mogą doczekać się kolejnych zajęć. Trener Piotr stał się dla nich wzorem, zajęcia z trenerem, to zawsze świetna zabawa i aktywność. Trener potrafi motywować, rozmawiać i wspierać. Polecam klub Judo Arcus

Odpowiedz

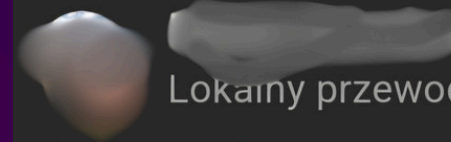


Lokalny przewodnik · 51 opinii · 15 zdjęć

★★★★★ 3 lata temu

Bardzo fajne zajęcia z judo, mój syn jest zachwycony (5lat) a Pan Trener bardzo cierpliwy i z super podejściem do dzieci :) nawet tych bardzo energicznych :)

1



Lokalny przewodnik · 33 opinie · 37 zdjęć

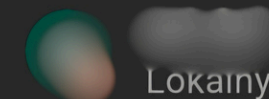
★★★★★ 3 lata temu

Bardzo polecam treningi z p. Piotrem. Syn jest zachwycony, w fajny sposób wytraca nadmiar energii, a ja cieszę się że sport wygrywa z telewizją i grami.



★★★★★ tydzień temu **Nowa**

Polecam Klub Judo Arcus. Zajęcia prowadzone są przez profesjonalistów, którzy rzetelnie i z zaangażowaniem trenują dzieci i młodzież, wprowadzając ich w świat sportu, odpowiedzialności, wytrwałości, systematyczności i współpracy. Trener Piotr jest doskonałym przewodnikiem i wzorem dla młodych zawodników. Zajęcia z trenerem Piotrem, to zawsze treningi na najwyższym poziomie, a także lekcje szacunku, wytrwałości, dążenia do celu i wiary we własne możliwości. Polecam!



Lokalny przewodnik · 455 opinii · 1138 zdjęć

★★★★★ 3 lata temu

Moja Córka korzysta z zajęć prowadzonych przez Trenerów już kolejny rok, była też na obozie letnim (nota bene znakomitym:) zorganizowanym w Suchedniowie -jest zadowolona, bardzo pozytywnie nastawiona i w kolejnym roku dalej chcę uczestniczyć w zajęciach i wyjeżdżać na kolejne obozy. To dla mnie najlepsza rekomendacja!

2

**“ RUCH JEST W STANIE ZASTĄPIĆ
KAŻDE LEKARSTWO, ALE ŻADNE
LEKARSTWO NIE JEST W STANIE
ZASTĄPIĆ RUCHU ”**

DZIĘKUJĘ ZA UWAGĘ

