

JADŁOSPIS (25-29.09)

✓ PONIEDZIAŁEK

OBIAD:

KREM BROKUŁOWY Z GROSZKIEM

PTYSIOWYM:

MARCHEW(20G), PIETRUSZKA(5G), SELER(5G), BROKUŁY(20G), CEBULA(10G), ZIEMNIAKI(50G), GROSZEK PTYSIOWY(5G)

ALERGEN: SELER, GLUTEN

KURCZAK A'LA KEBAB, RYŻ, SURÓWKA Z

BIAŁEJ KAPUSTY Z KOPERKIEM:

DUSZONE MIĘSO KURCZAKA(70G), / RYŻ(40G) / BIAŁA KAPUSTA(75G), MARCHEW(20G), KOPEREK(5G), SOK Z CYTRYNY(5G)

ALERGEN: SELER

KOMPOT:

KOMPOT Z OWOCÓW SEZONOWYCH(200ML)

ALERGEN: BRAK

SÓD W CAŁOŚCI POSIĘKU: 79 MG

✓ WTOREK

OBIAD:

ROSÓŁ Z MAKARONEM:

WŁOSZCZYŻNA(50G), KURCZAK TUSZKA(25G), WOŁOWINA(30G), MAKARON DŁUJAJECZNY(30G), LIŚCIE PIETRUSZKI(3G), LUBCZYK(1G)

ALERGEN: GLUTEN, JAJA, SELER

SCHAB PIECZONY W SOSIE, KOPYTKA,

SURÓWKA Z SELERA Z RODZYNKAMI:

PIECZONE MIĘSO WIEPRZOWE(80G) / KOPYTKA(100G) / SELER(70G), RODZYNKI(10G), JOGURT NATURALNY(10G), MAJONEZ(3G)

ALERGEN: MLEKO (BIAŁKO MLEKA KROWIEGO,

LAKTOZA), SELER, GLUTEN

KOMPOT:

KOMPOT Z OWOCÓW SEZONOWYCH(200ML)

ALERGEN:

SÓD W CAŁOŚCI POSIĘKU: 460 MG

✓ ŚRODA

OBIAD:

KALAFIOROWA:

WŁOSZCZYŻNA(45G), KURCZAK TUSZKA(15G), KALAFIOR(50G), ZIEMNIAKI(80G), ŚMIETANA 9%(10G), LIŚCIE PIETRUSZKI(2G)

ALERGEN: MLEKO (BIAŁKO MLEKA

KROWIEGO, LAKTOZA), SELER

PIEROGI Z MIĘSEM LUB RUSKIE,

SURÓWKA Z PORA:

MĄKA(90G), JAJA KURZE(25G), MIĘSO WIEPRZOWO-WOŁOWE(60G) LUB ZIEMNIAKI(20G), SER BIAŁY(20G), CEBULA(10G), MASŁO(2G) / POR(60G), MARCHEW(40G), KUKURYDZA(10G), JOGURT NATURALNY(10G)

ALERGEN: GLUTEN, JAJA, MLEKO (BIAŁKO

MLEKA KROWIEGO, LAKTOZA)

KOMPOT:

KOMPOT Z OWOCÓW SEZONOWYCH(200ML)

ALERGEN: BRAK

SÓD W CAŁOŚCI POSIĘKU: 159 MG

✓ CZWARTEK

OBIAD:

ZACIERKOWA: WŁOSZCZYŻNA(45G), CEBULA(5G), KIELBASA ŚLĄSKA(15G),

MAKARON PSZENNY ZACIERKI(30G), ZIEMNIAKI(20G), LIŚCIE NATKI(3G)

ALERGEN: SELER, GLUTEN

GOŁĄBKI W SOSIE POMIDOROWYM, ZIEMNIAKI,

SURÓWKA JESIENNA:

PIECZONE MIĘSO MIESZANE WIEPRZOWO-WOŁOWE(70G), PIECZYWO(7G), MLEKO 2.0%(15ML), JAJA KURZE(2.5G), BUŁKA TARTA(5G), WŁOSZCZYŻNA, POMIDOR(50G), KOPEREK(3G) / ZIEMNIAKI(150G) / KAPUSTA PEKIŃSKA(80G), OGÓREK KWASZONY(20G), PAPRYKA(10G), JABŁKO(5G), CEBULA(3G), OLEJ RZEPAKOWY(5G), SOK Z CYTRYNY(2G)

ALERGEN: GLUTEN, MLEKO (BIAŁKO MLEKA KROWIEGO, LAKTOZA),

JAJA

KOMPOT:

KOMPOT Z OWOCÓW SEZONOWYCH(200ML)

ALERGEN: BRAK

SÓD W CAŁOŚCI POSIĘKU: 414 MG

✓ PIĄTEK

OBIAD:

BARSZCZ BIAŁY:

WŁOSZCZYŻNA(35G), ŚMIETANA 9%(10G), ZIEMNIAKI(50G), ZAKWAS(20G), MAJERANEK(2G)

ALERGEN: GLUTEN, JAJA, MLEKO (BIAŁKO MLEKA KROWIEGO, LAKTOZA), SELER

NALEŚNIKI Z SEREM POLANE MUSEM OWOCOWYM:

MĄKA(90G), JAJA KURZE(25G), SER BIAŁY(60G), ŚMIETANA 9%(20G) / MROŻONE OWOCY(50G), MIÓD(5G)

ALERGEN: GLUTEN, MLEKO (BIAŁKO MLEKA KROWIEGO, LAKTOZA), JAJA

KOMPOT:

KOMPOT Z OWOCÓW SEZONOWYCH(200ML)

SÓD W CAŁOŚCI POSIĘKU: 80 MG