

JADŁOSPIS (18-22.09)

✓ PONIEDZIAŁEK

OBIAD:

POMIDOROWA Z MAKARONEM:

WŁOSZCZYŻNA(50G), KONCENTRAT
POMIDOROWY(5G), ŚMIETANA 9%(10G), MAKARON
DWUJAJECZNY(30G), LUBCZYK(1G)

ALERGEN: BIAŁKO MLEKA KROWIEGO,
LAKTOZA, SELER, GLUTEN

GULASZ, KASZA GRYZANA,

SURÓWKA Z OGÓRKA I PAPRYKI:

DUSZONE MIĘSO WIEPRZOWE(75G),
WŁOSZCZYŻNA(50G), CEBULA(10G), CZOSNEK(3G) /
KASZA GRYZANA(40G) / OGÓREK KWASZONY(80G),
PAPRYKA(20G), JABŁKO(10G), CEBULA(5G), SOK Z
CYTRYNY(2G)

ALERGEN: SELER

KOMPOT:

KOMPOT Z OWOCÓW SEZONOWYCH(200ML)

ALERGEN: BRAK

SÓD W CAŁOŚCI POSIŁKU: 173 MG

✓ WTOREK

OBIAD:

KOPERKOWA:

WŁOSZCZYŻNA(75G), KOPEREK(10G), ŚMIETANA 9%(10G), ZIEMNIAKI(50G)

ALERGEN: BIAŁKO MLEKA KROWIEGO, LAKTOZA, SELER

KOTLET MIELONY, ZIEMNIAKI, MARCHEWKA Z

GROSZKIEM:

SMAŻONE MIELONE MIĘSO DROBIOWE(80G), BUŁKA TARTA(5G), JAJA KURZE(2G),
OLEJ RZEPAKOWY(5G) / ZIEMNIAKI GOTOWANE(150G) / MARCHEW (50G),
GROSZEK(40G), MASŁO(5G)

ALERGEN: GLUTEN, JAJA, MLEKO (BIAŁKO MLEKA
KROWIEGO, LAKTOZA)

KOMPOT:

KOMPOT Z OWOCÓW SEZONOWYCH(200ML)

ALERGEN: BRAK

SÓD W CAŁOŚCI POSIŁKU: 592 MG

✓ ŚRODA

OBIAD:

BARSZCZ CZERWONY ZABIELANY:

BURAK(100G), WŁOSZCZYŻNA(60G), ZIEMNIAKI(30G),
ŚMIETANA 9%(10G), NATKA(3G)

ALERGEN: MLEKO (BIAŁKO MLEKA KROWIEGO,
LAKTOZA), SELER

KLUSKI LENIWE, SURÓWKA Z MARCHWI:

TWARÓG PÓŁTŁUSTY(90G), JAJA KURZE(25G), MĄKA(60G),
JOGURT NATURALNY(20G) / MARCHEW(80G), JABŁKO(45G),
SOK Z CYTRYNY(3G)

ALERGEN: GLUTEN, JAJA, MLEKO (BIAŁKO
MLEKA KROWIEGO, LAKTOZA)

KOMPOT:

KOMPOT Z OWOCÓW SEZONOWYCH(200ML)

ALERGEN: BRAK

SÓD W CAŁOŚCI POSIŁKU: 218 MG

✓ CZWARTEK

OBIAD:

ZUPA Z SOCZEWICY Z MLEKIEM KOKOSOWYM I GRZANKAMI:

WŁOSZCZYŻNA(45G), SOCZEWICA(10G), CEBULA(5G), MLEKO KOKOSOWE(5G), IMBIR(3G), GRZANKI-
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE(10G)

ALERGEN: GLUTEN, SELER

PENNE Z KURCZAKIEM I BROKUŁAMI W SOSIE ŚMIETANOWYM:

DUSZONA PIERSZ KURZA(70G), ŚMIETANA 9%(20G), SER ŚMIETANKOWY(10G), BROKUŁY(60G),
CEBULA(20G), CZOSNEK(2G), BAZYLIA(1G) / MAKARON PENNE(50G)

ALERGEN: GLUTEN, MLEKO (BIAŁKO MLEKA KROWIEGO, LAKTOZA)

KOMPOT:

KOMPOT Z OWOCÓW SEZONOWYCH(200ML)

ALERGEN: BRAK

SÓD W CAŁOŚCI POSIŁKU: 100 MG

408 KCAL

✓ PIĄTEK

OBIAD:

JARZYNOWA:

MARCHEW(20G), PIETRUSZKA(5G), SELER(5G), FASOLKA SZPARAGOWA(20G), GROSZEK
ZIELONY(10G), CEBULA(10G), ZIEMNIAKI(50G), LUBCZYK(1G)

ALERGEN: SELER

FILET Z SOLI, ZIEMNIAKI, SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY:

SMAŻONA SOLA(80G) / ZIEMNIAKI GOTOWANE(150G) / KAPUSTA KISZONA(80G),
MARCHEW(15G), JABŁKO(15G), CEBULA(5G), OLEJ SŁONECZNIKOWY(5G), SOK Z CYTRYNY(3G)

ALERGEN: GLUTEN, JAJA

KOMPOT:

KOMPOT Z OWOCÓW SEZONOWYCH(200ML)

ALERGEN: BRAK

SÓD W CAŁOŚCI POSIŁKU: 535 MG

SMACZNEGO!